

# Zeit und Ruhe für individuelle Beratung

**GRÜNSTADT:** Im Hebammenhaus soll die Kompetenz junger Eltern gestärkt werden – Ergänzung zum Angebot im Kreiskrankenhaus

Professionelle Beratung und Betreuung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Entbindung, Wochenbett und Stillzeit wird jetzt nicht nur im Kreiskrankenhaus Grünstadt angeboten, sondern zusätzlich im Hebammenhaus. Mit der Eröffnung ihrer Einrichtung in der Hauptstraße 94 reagieren die Geburtshelferinnen Ute Vanhöf und Marion Gans auf gesellschaftliche Veränderungen.

Jungen Schwangeren und Müttern fehle heute die Großfamilie, in der Angehörige wertvolle Erfahrungen weitergaben und sie entlasteten. Außerdem gehe die eigene Körperwahrnehmung mehr und mehr verloren. In der Folge seien die Frauen zunehmend verunsichert, sogar von Ängsten geplagt. Sie könnten das Verhalten ihrer Babys kaum noch richtig interpretieren, der Umgang mit den Neugeborenen falle ihnen immer schwerer, erklären die beiden Hebammen.

Für diese sich stetig vergrößernde Gruppe Ratsuchender, deren Kompetenzen gestärkt werden sollen, braucht man Ruhe und Zeit. Im Sprechzimmer der Klinik sei man trotz aller Bemühungen nie gänzlich abgeschirmt von dem Trubel drum herum. „Hier im Norden der Fußgängerzone klingelt nicht dauernd das Telefon, niemand rennt hektisch hin und her“, beschreiben Gans und Vanhöf die Vorteile ihrer neuen Einrichtung, für die sie einige Nachtdienste im Krankenhaus aufgaben. Um ein entspannendes Ambiente zu schaffen, wurde das gemietete Gebäude, das zuvor eine Schlagzeugschule be-



In ihrem Hebammenhaus haben Ute Vanhöf (Mitte) und Marion Gans (rechts) viel Zeit für die Betreuung von Schwangeren und jungen Müttern, wie Julia Kronemayer aus Kirchheim (links), die mit ihrem vier Wochen alten Sohn Paul gekommen ist.

FOTO: BENNDORF

herbergte, im Dezember renoviert und ebenso schlicht wie gemütlich möbliert. Alle wichtigen Geräte, unter anderem ein CTG (Herzton-Wehensreiber), sind vorhanden.

Termine werden ausschließlich nach Anmeldung vergeben. „Wir nehmen uns für jede Frau mindestens eine Stunde Zeit“, sagt Vanhöf. Der

Anspruch auf individuelle Betreuung ist kürzlich erweitert worden: Außer während der Schwangerschaft übernehmen die Krankenkassen die Kosten für 20 Besuche in den ersten zehn Tagen nach der Geburt, 16 Leistungen in den folgenden acht Wochen sowie acht Beratungen bis zum Ende der Stillzeit. Darüber hinaus

steht werdenden Eltern unter anderem die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs zu.

Ute Vanhöf und Marion Gans, die 55 Jahre Berufserfahrung vereinen, haben verschiedene Seminare und Vorträge im Programm. Dabei konzentrieren sie sich vor allem auf Angebote, die ihre sechs Kolleginnen

im Kreiskrankenhaus nicht machen. Eine Apothekerin stellt beispielsweise Großmutterns Wissen über wohltuende Hals-, Brust-, Ohr- und Wadenwickel in Theorie und Praxis vor. Am 26. März steht die Frage im Mittelpunkt: „Was braucht ein Kind, wenn es auf die Welt kommt?“ Dabei gehe es nicht nur um Säuglingspflege, sondern allgemein um das Leben mit einem Neugeborenen, erläutert Vanhöf. So sei vielen jungen Eltern nicht klar, dass ein neuer Erdenbürger viel getragen werden müsse, weil ihm das Sicherheit und Geborgenheit gebe.

Ende April läuft ein Wochenend-Crash-Kurs in Geburtsvorbereitung für Paare. „Nicht jeder werdende Vater hat unter der Woche abends Zeit, seine Frau zu begleiten“, sagt Vanhöf, die plant, auch Yoga in der Schwangerschaft und für die Rückbildung anzubieten. Für Seminare zur präventiven Gesunderhaltung des Babys absolviert Marion Gans derzeit eine Fortbildung in der Shihatsu-Behandlung, einer japanischen Art der Massage. Mit Akupunktur hilft sie zum Beispiel, die Entbindung zu erleichtern. „Für die Niederkunft stehen uns dann im Kreiskrankenhaus rund um die Uhr erfahrene Anästhesisten und Gynäkologen zur Verfügung“, unterstreichen die Hebammen die gute Zusammenarbeit mit der Klinik.

## INFO

Vereinbarung von Beratungsterminen und Anmeldung für Kurse unter Telefon 06359/9464647. Infos auch im Internet unter [www.hebammenhaus-gruenstadt.de](http://www.hebammenhaus-gruenstadt.de). (abf)