

KONTAKTE

Hebammen

| Name | Telefonnummer | Wochenbettbetreuung (Region) |
|-----------------------|---------------|------------------------------|
| Christina Bäcker | 0151 15643814 | Donnersbergkreis, Grünstadt |
| Ines Blümel-Rodriguez | 0170 5784959 | |
| Marion Gans | 0151 51087111 | |
| Sabine Götting | 0157 76627311 | Kaiserslautern |
| Emma Höhn | 0151 22407230 | |
| Gaby Keppler | 0176 47140442 | Frankenthal & Umgebung |
| Katrjn Looockx | 0170 3076147 | |
| Marina Lommel | 0171 6384453 | |
| Alexandra Petry | 0151 11177069 | Flörsheim-Dalsheim |
| Mira Reichrath | 0151 41600990 | Grünstadt |
| Lisa Schaae | 0162 7992813 | Grünstadt & Umgebung |
| Ramona Schneider | 0160 7246931 | Grünstadt, Worms |
| Ute Vanhöf | 06359 86742 | |
| Ramona Velic | 0163/8705084 | Worms & Umgebung |

Die Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt. Die anfallenden Kosten werden von allen Krankenkassen übernommen.

Kreiskrankenhaus Grünstadt

Westring 55
67269 Grünstadt

| | |
|------------------------------|----------------|
| Kreisssaal | 06359 809-303 |
| Kreisssaal - Infotelefon | 06359 809-7262 |
| Wochenstation / Stillhotline | 06359 809-331 |
| Sekretariat Geburtshilfe | 06359 809-301 |

E-Mail

marinalommel@t-online.de

Internet

www.krankenhausgruenstadt.de

KREIßSAALFÜHRUNG

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr.



Kreiskrankenhaus
Grünstadt

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Eine Geburt selbst zu erleben,
ist eines der letzten großen Abenteuer dieser Welt!



Wir freuen uns auf Sie!

VOR DER GEBURT

Hebammensprechstunde

Termine zur Geburtsanmeldung ab der 30. Schwangerschaftswoche telefonisch im Kreißaal.

Termine zur individuellen Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftsbetreuung telefonisch im Kreißaal.

Info-Telefon: 06359 809-7262
Mo. - Fr. 08.00 bis 14.00 Uhr

Akupunktur

Akupunktur zur Vorbereitung auf die Geburt (ab der 36. Schwangerschaftswoche)

Kosten: 25 Euro pro Sitzung

Anmeldung bei Ramona Schneider, Mira Reichrath oder Christina Bäcker

Akupunktur zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden

Kosten: 25 Euro pro Sitzung

Anmeldung bei Ramona Schneider, Mira Reichrath oder Christina Bäcker

Geburtsvorbereitung

Partner- und Frauenkurs: Mittwoch: Anmeldung bei Katrjn Looockx (bedarfswise online)

Donnerstag: Anmeldung bei Alexandra Petry

Wochenendkurs: an einem Wochenende (Freitag bis Sonntag) für Paare
Anmeldung bei Marion Gans oder Alexandra Petry

Intensivvorbereitungskurs für Paare: im Raum Kaiserslautern bei Sabine Götting
Anmeldung per Mail: s-goetting@gmx.de oder telefonisch

Geburtsvorbereitungsparkurs: Freitag und Samstag: Anmeldung per Mail an hebammenteam-ludwigshafen.de

Hypnobirthing nach Mongan Methode für Paare: 5 mal 2,5 Stunden: Anmeldung bei Alexandra Petry

AquaFit für Schwangere und Mamas nach der Geburt

Jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr können Sie Ihr körperliches Wohlbefinden stärken.

Kosten: 90 Euro (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bei Ramona Schneider



NACH DER GEBURT

Wochenbettbetreuung

Wir Hebammen begleiten Sie gerne von Geburt an über das Wochenbett hinaus bis zum Ende der Stillzeit und unterstützen Sie kompetent bei sämtlichen Fragen rund um die Versorgung Ihres Kindes.

Um nach der Entlassung die Nachsorge durch eine Hebamme zu sichern, bitten wir Sie, sich im Vorfeld frühzeitig um eine Nachsorge-Hebamme zu bemühen. Eine Liste erhalten Sie jederzeit im Kreißaal, im Rahmen der Kreißaalführungen oder auf der Homepage des Krankenhauses.

Rückbildungsgymnastik

Klassisch: Anmeldung bei Eva Bungert (Tel.: 0176 63773702)

Mit Kind: Anmeldung bei Christina Bäcker

Im Wasser: montags 19:00-20:00 Uhr
Kosten: 90 Euro (6 x 60 Minuten)

Mutter-Kind Fitness: Anmeldung bei Christina Bäcker

Babymassage

Wohltuende Berührungen haben positive Auswirkungen auf die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes.

Kosten: 75 Euro für 5 Termine

Anmeldung bei Sibylle Koopmann

Baby-Shiatsu

Fördert Beweglichkeit, Wahrnehmung, Wohlbefinden, Selbstregulation und Bindung – alles Grundlagen für ein gesundes Leben!

Donnerstags 10:00-11:00 Uhr

Kosten: 75 Euro für 4 Termine, inkl. Handouts und Body

Anmeldung bei Marion Gans per Mail an marion.gans@web.de

Stillgruppe

Mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr, Station 3

Es werden alle Ihre Fragen rund um die Ernährung Ihres Kindes in einem persönlichen Gespräch mit den Stillberaterinnen Claudia Goldner und Ulrike Kirchner beantwortet. Nähere Informationen unter der Stillhotline.

