

KONTAKTE

Hebammen

Name	Telefonnummer	Wochenbettbetreuung (Region)
Christina Bäcker	0151 15643814	Donnersbergkreis, Grünstadt
Ines Blümel-Rodriguez	0170 5784959	
Marion Gans	0151 51087111	
Sabine Götting	0157 76627311	Kaiserslautern
Emma Höhn	0151 22407230	
Gaby Keppler	0176 47140442	Frankenthal & Umgebung
Katrjn Looockx	0170 3076147	
Marina Lommel	0171 6384453	
Alexandra Petry	0151 11177069	Flörsheim-Dalsheim
Mira Reichrath	0151 41600990	Grünstadt
Lisa Schaae	0162 7992813	Grünstadt & Umgebung
Ramona Schneider	0160 7246931	Grünstadt, Worms
Ute Vanhöf	06359 86742	
Ramona Velic	0163/8705084	Worms & Umgebung

Die Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt. Die anfallenden Kosten werden von allen Krankenkassen übernommen.

Kreiskrankenhaus Grünstadt

Westring 55
67269 Grünstadt

Kreisssaal	06359 809-303
Kreisssaal - Infotelefon	06359 809-7262
Wochenstation / Stillhotline	06359 809-331
Sekretariat Geburtshilfe	06359 809-301

E-Mail

marinalommel@t-online.de

Internet

www.krankenhausgruenstadt.de

KREIßSAALFÜHRUNG

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr.



Kreiskrankenhaus
Grünstadt

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Eine Geburt selbst zu erleben,
ist eines der letzten großen Abenteuer dieser Welt!



Wir freuen uns auf Sie!

VOR DER GEBURT

Hebammensprechstunde

Termine zur Geburtsanmeldung ab der 30. Schwangerschaftswoche telefonisch im Kreißaal.

Termine zur individuellen Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftsbetreuung telefonisch im Kreißaal.

Info-Telefon: 06359 809-7262
Mo. - Fr. 08.00 bis 14.00 Uhr

Akupunktur

Akupunktur zur Vorbereitung auf die Geburt (ab der 36. Schwangerschaftswoche)

Kosten: 25 Euro pro Sitzung

Anmeldung bei Ramona Schneider, Mira Reichrath oder Christina Bäcker

Akupunktur zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden

Kosten: 25 Euro pro Sitzung

Anmeldung bei Ramona Schneider, Mira Reichrath oder Christina Bäcker

Geburtsvorbereitung

Partner- und Frauenkurs: Mittwoch: Anmeldung bei Katrjn Looockx (bedarfswise online)

Donnerstag: Anmeldung bei Alexandra Petry

Wochenendkurs: an einem Wochenende (Freitag bis Sonntag) für Paare
Anmeldung bei Marion Gans oder Alexandra Petry

Intensivvorbereitungskurs für Paare: im Raum Kaiserslautern bei Sabine Götting
Anmeldung per Mail: s-goetting@gmx.de oder telefonisch

Geburtsvorbereitungsparkurs: Freitag und Samstag: Anmeldung per Mail an hebammenteam-ludwigshafen.de

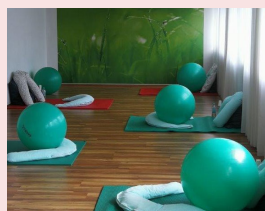
Hypnobirthing nach Mongan Methode für Paare: 5 mal 2,5 Stunden: Anmeldung bei Alexandra Petry

AquaFit für Schwangere und Mamas nach der Geburt

Jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr können Sie Ihr körperliches Wohlbefinden stärken.

Kosten: 90 Euro (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bei Ramona Schneider



NACH DER GEBURT

Wochenbettbetreuung

Wir Hebammen begleiten Sie gerne von Geburt an über das Wochenbett hinaus bis zum Ende der Stillzeit und unterstützen Sie kompetent bei sämtlichen Fragen rund um die Versorgung Ihres Kindes.

Um nach der Entlassung die Nachsorge durch eine Hebamme zu sichern, bitten wir Sie, sich im Vorfeld frühzeitig um eine Nachsorge-Hebamme zu bemühen. Eine Liste erhalten Sie jederzeit im Kreißaal, im Rahmen der Kreißaalführungen oder auf der Homepage des Krankenhauses.

Rückbildungsgymnastik

Klassisch: Anmeldung bei Eva Bungert (Tel.: 0176 63773702)

Mit Kind: Anmeldung bei Christina Bäcker

Im Wasser: montags 19:00-20:00 Uhr
Kosten: 90 Euro (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bei Ramona Schneider

Mutter-Kind Fitness: Anmeldung bei Christina Bäcker

Babymassage

Wohltuende Berührungen haben positive Auswirkungen auf die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes.

Kosten: 65 Euro für 5 Termine

Anmeldung bei Sibylle Koopmann

Baby-Shiatsu

Fördert Beweglichkeit, Wahrnehmung, Wohlbefinden, Selbstregulation und Bindung – alles Grundlagen für ein gesundes Leben!

Donnerstags 10:00-11:00 Uhr

Kosten: 75 Euro für 4 Termine, inkl. Handouts und Body

Anmeldung bei Marion Gans per Mail an marion.gans@web.de

Stillgruppe

Mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr, Station 3

Es werden alle Ihre Fragen rund um die Ernährung Ihres Kindes in einem persönlichen Gespräch mit den Stillberaterinnen Claudia Goldner und Ulrike Kirchner beantwortet. Nähere Informationen unter der Stillhotline.